



COMUNE DI
CASTELLARANO



A.S.D.
SPORT *Insieme*
CASTELLARANO

COMUNICATI STAMPA 2020



**Tutto vero:
Castellarano va a
bersaglio e ospiterà i
campionati nazionali
di tiro con l'arco**

A pagina 14

I NOSTRI CONTATTI AGGIORNATI

A.S.D. SPORTINSIEME CASTELLARANO

Segreteria: **3347582554**

Telefono: **0536850100**

Mail: **info@asdsportinsieme.it**

Via Don Reverberi 17/B
42014 Castellarano (RE)
C.F. / P. IVA 02510550359

I NOSTRI REFERENTI DELLE DISCIPLINE DI SPORTINSIEME

TIRO CON L'ARCO

SEVERI ORESTE

oreste.severi@libero.it

PALLAMANO

LUIGI ESPOSITO

luigi@pallamanocastellarano.it

PALLAVOLO

ANDREA CASOLARI

andreacasolari@alice.it

CALCIO A 5 DISABILI

LUIGI RUGGI

ruggi.luigi@gmail.com

CALCIO A 5 FEMMINILE

DELSANTE LAURA

lauradelsante29@gmail.com

PODISMO

DEBBI ADRIANO

cam_i_debbi@hotmail.it

CICLISMO

NERONI ORIANO

oriano.neroni@lapam.eu

CALCIO A 7 MASCHILE

FERRARA FABIO

ferrarafabio81@hotmail.it

SPORTINSIEME E VIRTUS CORREGGIO PRIMEGGIANO NEL CALCIO A 5 PER ATLETI SPECIALI

L'associazione sportiva di Castellarano ottiene il primo successo del 2020 e porta a casa la targa per la vittoria dello scudetto. Premiata anche la Virtus Correggio, squadra che ha ottenuto lo scudetto sempre per il calcio a 5 nella categoria Super Plus. Luigi Ruggi, dirigente della sezione: "Sono estremamente orgoglioso dei ragazzi, degli allenatori e dei genitori. Abbiamo creato una squadra straordinaria"

L'associazione **Sportinsieme** ha inaugurato il 2020 all'insegna del successo: sabato 4 gennaio infatti, la sua squadra di calcio a 5 atleti speciali ha ottenuto, durante la manifestazione "Due Tiri", il riconoscimento di Campione Nazionale calcio a 5 - Plus da parte del CSI (Centro Sportivo Italiano), a seguito della vittoria dello scudetto italiano proprio nella categoria plus. Luigi Ruggi, vicepresidente dell'associazione e dirigente della sezione, commenta così il titolo ricevuto: "sono estremamente orgoglioso della squadra, formata da ragazzi straordinari che quest'anno si sono impegnati al massimo per salire di categoria.

Ottenere questo titolo per noi è un grande onore, che ci spinge a continuare il nostro lavoro". Premiata anche la **Virtus Correggio**, squadra che ha ottenuto lo scudetto sempre per il calcio a 5, ma nella categoria Super Plus.

"Due squadre reggiane che ottengono lo stesso scudetto, in due diverse categorie dello stesso sport" continua Ruggi "come risultato non è sicuramente male!". A ritirare il premio si è presentato un gruppo di oltre 20 persone, tra atleti e accompagnatori, a dimostrazione della grande partecipazione e dell'impegno che l'associazione riversa nella disciplina: "è stato molto emozionante rappresentare la nostra associazione in un evento del genere, di fronte a tante altre realtà sportive. Sono contento soprattutto per i ragazzi: se lo meritano davvero" conclude Ruggi.

Le due squadre premiate hanno dato dimostrazione del talento calcistico dividendosi in 4 team misti e confrontandosi in 4 partite da 20 minuti l'uno: "abbiamo mischiato i ragazzi e li abbiamo fatti giocare insieme, in un clima di armonia e divertimento. Questo è lo sport per noi".

Un traguardo importante, che conferma la dedizione di Sportinsieme e l'importanza fondamentale dello sport per le persone affette da disabilità.



SPORTINSIEME CASTELLARANO: ECCO GLI APPUNTAMENTI DEL 2020

Un calendario già fitto di appuntamenti per l'associazione sportiva, che ogni anno si distingue per il contributo dato alla propria comunità. Il presidente Enzo Gallo: "orgoglioso dei nostri volontari, sempre pronti a scendere in campo per una buona causa"

Nonostante sia appena cominciato, il 2020 di Sportinsieme – l'associazione sportiva dilettantistica di **Castellarano** – è già denso di appuntamenti imperdibili per gli amanti dello sport (e non solo). Si parte già da fine febbraio, con una campestre dedicata ai più giovani, ricorrenza annuale per l'associazione. Il 14 marzo invece è in previsione la cena sociale della polisportiva, all'oratorio **Don Bosco**, aperta a tutti gli iscritti. "Mi aspetto sulle 400 persone" afferma **Enzo Gallo**, presidente dell'ASD "è un'occasione molto emozionante ed importante per tutti, dove la "squadra" si riunisce al completo".

Si continua poi con la festa del volontariato, che si terrà il 1° maggio al parco **Reverberi**, proprio dietro alla sede dell'associazione. "è il secondo anno che organizziamo questo evento insieme alla Pro Loco, che vede la partecipazione di tutte le associazioni di Castellarano. Abbiamo in previsione un evento con street food, dove ogni stand sarà gestito dai volontari di un'associazione" continua Gallo "per l'occasione si terrà anche la Pedalata Ecologica Due Sponde, aperta a tutti. Tenteremo di inserire anche un raduno MTB, mountain bike, al mattino, per iniziare alla grande la giornata. Anche se quest'ultima parte è ancora in forse". I proventi dell'evento, è importante ricordarlo, saranno interamente devoluti in beneficenza. Poco dopo, il 3 maggio, si terrà la **Granfondo Due Cime**, anche questo appuntamento annuale per i ciclisti della zona. Successivamente, il 2 giugno, si terrà la gara degli arcieri al Parco dei Popoli di Castellarano Uno dei grandi eventi di quest'anno, però, avverrà il 14 giugno, con il quarantennale de "Le Colline del Secchia", che ogni anno richiama migliaia di podisti. "Questo è un anno importante per "Le Colline del Secchia". Ovviamente stiamo preparando qualcosa di speciale per l'occasione, ma preferisco non rivelare i dettagli prima che siano interamente definiti. Però invito tutti gli appassionati ad iscriversi!" La carrellata di appuntamenti continua anche a luglio, con due eventi dedicati ai podisti: l'11 la camminata a **Rontano** e in data da definirsi la gara podistica notturna Scandiano – Castellarano.

Gli eventi fissi terminano a settembre, con la partecipazione dell'associazione alla famosa **Festa dell'Uva**. "Il nostro calendario è denso di impegni, proprio come piace a noi. Da sempre Sportinsieme scende in campo al fianco delle associazioni del territorio per portare avanti progetti volti al bene della comunità. È un impegno concreto, che intendiamo mantenere oggi come in futuro" continua Gallo. Se possono farlo, è grazie ai tanti iscritti ed ai volontari, che ogni anno si dedicano anima e corpo a queste iniziative: "il 2019 ci ha portato enormi soddisfazioni, non solo in termini sportivi. Abbiamo organizzato e partecipato ad eventi davvero splendidi, il tutto grazie alla straordinarietà delle persone che mi circondano. Per questo voglio ringraziare di cuore gli iscritti ed i volontari di Sportinsieme, è grazie a voi se riusciamo a fare la differenza".





OLTRE LA DISABILITÀ: GLI ATLETI SPECIALI DI SPORTINSIEME SFIDANO OGNI STEREOTIPO

Intervista a Luigi Ruggi, dirigente dell'associazione: "con costanza e impegno abbiamo creato una squadra di calcio a 5 forte e competitiva. I nostri ragazzi non si fermano davanti a niente"

Lo sport è uno dei valori aggiunti più importanti e forti della società: spinge gli individui a superare i limiti, propri e degli altri, e tira fuori l'eccellenza in chiunque veramente si applichi. Ecco perché, quando si parla di disabilità, il concetto di sport salta spesso alla mente. Tra funzione terapeutica e divertimento, infatti, lo sport è un vero e proprio toccasana per le persone diversamente abili. Abbiamo intervistato **Luigi Ruggi**, direttore del calcio a 5 atleti speciali di Sportinsieme, a Castellaranò, la cui squadra ha conquistato lo **scudetto italiano** l'anno scorso, per parlare del percorso fatto dal team in questi ultimi anni. Buongiorno Luigi, il 2019 ha visto un grande traguardo per la vostra squadra...Assolutamente sì. I nostri ragazzi hanno ottenuto lo scudetto italiano del **calcio a 5 - Plus**, un ottimo risultato, soprattutto considerato l'enorme sforzo del team. Parlo non solo degli atleti, ma anche degli allenatori e dei tanti accompagnatori, soprattutto famigliari, che ci seguono alle partite. Inoltre a gennaio il CSI ci ha onorato con un riconoscimento per la vittoria ottenuta. Sono tutti momenti molto emozionanti per i ragazzi, che trovano nello sport una valvola di sfogo ed un modo per approcciarsi alla vita. Lo sport, per persone con disabilità, è infatti un modo per superare quelle inevitabili barriere che vengono poste loro. Assolutamente sì. Da quando abbiamo cominciato, abbiamo osservato enormi cambiamenti nei ragazzi. Alcuni all'inizio non socializzavano ed erano chiusi in se stessi, poi col tempo hanno cominciato ad aprirsi sempre di più. Ora sono amici, si scrivono ogni giorno, si lasciano andare, si pongono obiettivi e si impegnano per raggiungerli.

Lo **sport** ha un valore sociale molto alto, posso garantirlo. È davvero straordinario poter osservare i loro miglioramenti giorno dopo giorno. Quanti atleti speciali conta Sportinsieme? Al momento abbiamo 25 ragazzi, divisi in due squadre, i Falchetti ed i Tigrotti. Due allenatori, Umberto D'Addona e Maurizio Morricone, ed il preparatore tecnico Mario Bonora, che con le sue conoscenze tecniche ci ha aiutato a fare un grande salto di qualità. Più tutti gli accompagnatori vari!

Quando facciamo le trasferte partono vere e proprie carovane. Oltre al campionato, avete altri appuntamenti importanti per il 2020? Abbiamo qualcosa in cantiere, ma di sicuro per ora c'è solo la partecipazione al **Memorial Previdi**, il torneo che viene disputato ogni anno in memoria di Nardino Previdi. La famiglia infatti ci ha invitato ad organizzare a settembre una variante dedicata agli atleti speciali, che si disputerà a Castellaranò. Si prospetta una bellissima iniziativa, siamo orgogliosi di prenderne parte. Poi ovviamente c'è il campionato, che ci impegnerà al massimo, soprattutto se vogliamo ottenere di nuovo il titolo. Perché è importante sostenere iniziative come la vostra? Perché lo sport dovrebbe essere di tutti, perché questi ragazzi si meritano solo il meglio di quello che possiamo dar loro, perché vogliamo dare un'opportunità a tutti per poter giocare a pallone, lo sport più amato in Italia...i motivi sono tanti. Noi offriamo loro un'alternativa, un modo di spendere il tempo in maniera produttiva. Pensate che alcuni di loro vivono in case protette e spesso hanno solo gli educatori a cui affidarsi. Con noi possono sentirsi parte di un gruppo.

C'è da dire che la risposta arrivata quest'anno ci ha davvero commosso: tante aziende, quando hanno letto della conquista del titolo, si sono fatte avanti per sostenerci. Una famiglia ci ha addirittura fatto una donazione. È davvero straordinario vedere che alla gente interessa quello che facciamo, ci rende fieri del nostro lavoro. Vorrei ringraziare tutti loro, insieme ai nostri sponsor attuali ed al consiglio dell'associazione, che ha riposto la sua fiducia in noi e che ogni giorno ci dimostra grande **affetto e partecipazione**. Inoltre ringrazio anche il **S.A.P.** di Castellaranò per il sostegno costante. Insomma, per rispondere alla domanda: è importante sostenere queste iniziative perché ci vuole davvero poco, per fare davvero molto!

TIRO CON L'ARCO: PRENDE IL VIA LA STAGIONE PER GLI ARCIERI DI CASTELLARANO

Oreste Severi, dirigente del gruppo: "Questo 2020 vogliamo puntare sui giovani, andando nelle scuole per far conoscere loro il nostro sport e farli appassionare"



Quante volte vi è capitato, al cinema o alla televisione, di ammirare le gesta degli **arcieri**? Da "Il Signore degli anelli" a "Hunger Games", gli spettatori hanno osservato affascinati l'eleganza e la bellezza di questo sport, rimanendone attratti inesorabilmente. Questa disciplina, che sembra circondata da un alone di storia e magia, è in realtà molto più reale e vicina di quello che possiamo pensare. Basta infatti fermarsi a Castellarano, dove l'associazione sportiva dilettantistica **Sportinsieme** propone da anni il tiro con l'arco tra le sue discipline. Abbiamo intervistato **Oreste Severi**, responsabile del gruppo degli arcieri dell'associazione, per scoprire cos'hanno in serbo per questo 2020.

Buongiorno Oreste, com'è andato il 2019?

In generale direi molto bene, abbiamo raggiunto diversi obiettivi che ci eravamo prefissati. Tra questi la competizione "**12+12 Hunter Field**" che abbiamo organizzato a luglio al Parco dei Popoli, valida come qualificazione agli Europei e che ha portato a Castellarano i migliori arcieri d'Italia, oserei dire del mondo. Un successo davvero gradito, che speriamo vivamente di ripetere quest'anno, se la Federazione Italiana di Tiro con l'arco ci sceglierà nuovamente. Per quanto riguarda i risultati, molti dei nostri atleti, tra cui io stesso, Laura Delsante, Claudio Valli e la squadra di arco nudo, composta da Emanuele Delsante, Daniele Ovi e ancora Claudio Valli, hanno partecipato alle finali dei campionati italiani, risultato già in sé ottimale per noi. Quest'anno tenteremo di superarci e di ottenere qualche medaglia.

Che obiettivi vi siete prefissati per il 2020?

In primis di aumentare gli iscritti. L'anno scorso siamo riusciti a mantenere più o meno lo stesso numero di arcieri, ma non abbiamo aggiunto nuovi atleti al team. Quest'anno l'obiettivo è soprattutto quello. Per quanto riguarda gli eventi, oltre alle gare che disputiamo ogni weekend e alla competizione al **Parco dei Popoli**, parteciperemo sicuramente anche alla **Festa dell'Uva** di Castellarano, come facciamo tutti gli anni. Un modo per noi di rimanere vicini alla nostra comunità e far provare a chiunque sia interessato il nostro sport. Pensate che l'affluenza solitamente è davvero alta: si parla anche di 400/500 persone che si fermano ad esercitarsi! Infine, quest'anno cercheremo di far avvicinare i più giovani al **tiro con l'arco**. Insieme all'associazione infatti vorremmo organizzare delle prove nelle scuole, durante le ore di attività fisica. È un modo per dare una scelta in più a tutti coloro che vorrebbero provare, ma magari non ne hanno l'opportunità.

Perché un giovane dovrebbe scegliere il tiro con l'arco?

Il nostro è uno sport che insegna disciplina, concentrazione, forza, autocontrollo, ma anche rilassamento, postura ed equilibrio. Nel tiro con l'arco si è costantemente in competizione con sé stessi. Con il giusto impegno atletico e di partecipazione le soddisfazioni sono davvero tante.

Grazie a Sportinsieme il vostro gruppo, che esiste da oltre 20 anni, è rinato...

Esatto. Quando è stata fondata l'associazione noi siamo entrati a farne parte proprio per poter continuare a praticare il nostro sport, cosa che sarebbe stata difficile fare senza il loro aiuto. Per questo motivo voglio ringraziare tutta la "famiglia" Sportinsieme, persone davvero uniche. Inoltre è vitale per me ringraziare l'amministrazione comunale di Castellarano, che quest'anno ha recintato uno spazio a noi dedicato nel Parco dei Popoli. Ora che abbiamo una "**casa**", è come se avessimo un'identità più chiara e definita. Ultimi, ma non meno importanti, ringrazio i nostri **sponsor**, senza cui non potremmo neanche pensare di continuare a crescere e migliorare. Grazie a tutti voi che ci sostenete: non vi deluderemo!

SPORTINSIEME FA FESTA E PREMIA GLI ATLETI

Si ritrovano **sabato 14 marzo**, per una festa, gli iscritti, gli amici e i simpatizzanti dell'associazione sportiva "Sportinsieme" di Castellarano.

Il programma della serata che, si svolgerà all'oratorio **San Giovanni Bosco** di via Chiaviche 1, Castellarano, sarà particolarmente intenso. Il ritrovo è per le ore 20 e, dopo l'**aperitivo**, si svolgerà la **cena sociale** a base di piatti tipici emiliani. Durante il convivio verranno presentati gli impegni sportivi delle varie discipline sportive che formano la più grande associazione sportiva del Comune di Castellarano, che raccoglie oltre seicento tra iscritti e simpatizzanti.

Durante la serata verranno premiati gli atleti che si sono distinti e saranno presentati tutti i programmi futuri dell'associazione, impegnata anche in campo sociale, come ad esempio l'iniziativa dello scorso anno grazie alla quale è stata realizzata una **scuola in Africa**.



CARI SPORTIVI, ORA NON È IL MOMENTO DELLA SOCIALITÀ

L'appello del presidente Enzo Gallo: "Amo lo sport, ma ora non è il tempo di maratone e corse in bici. Grazie di cuore a tutti i volontari della Croce Rossa e a chi sta combattendo questa guerra in prima linea"

"A tutti gli sportivi, in questa lettera a parlarvi non è il presidente della Polisportiva Sportinsieme ma lo zio, il nonno, l'amico, il compagno di viaggio. Vi scrivo queste poche righe col tentativo di ringraziare tutta la popolazione che sta osservando con attenzione le regole che ci sono state comunicate. Quando tutto questo passerà ci sarà l'occasione per una maratona insieme, per quel giro in bici che tanto amate. Io sono come voi, mi nutro di sport. Però ora è il tempo di attendere e di stare a casa, aspettando giorni migliori. Mi congratulo con il 99,9% della popolazione di Castellarano e dei Comuni vicini, gente responsabile che osserva il Decreto e che esce di rado, solo per l'indispensabile. A preoccuparmi è quello 0,1% che resta in circolazione senza giusto motivo, che non osserva le regole. Chiedo a tutti uno sforzo, ora non è il momento della socialità, ora è il momento di leggere un libro, di studiare inglese o di portare a termine quei lavoretti casalinghi che rinviare da una vita. Siate onesti e trasparenti, rispettate le regole. Vorrei ringraziare, a nome di tutta la nostra Polisportiva, i volontari della Croce Rossa, che stanno facendo un lavoro eccelso facendoci sentire sicuri e protetti, certi che verranno alla nostra porta se sarà necessario. Vorrei ringraziare il sindaco Giorgio Zanni, per le comunicazioni tempestive, per i consigli e per i messaggi che divulga dal web. In questo modo ci fa sentire parte del gioco, partecipi in qualche modo. Grazie sindaco. Infine vorrei ringraziare tutti i medici e gli operatori sanitari in prima linea, quelli che non mollano mai: siamo fieri di voi, quando tutto questo giungerà al termine faremo di tutto per aiutarvi nelle battaglie quotidiane e per sostenervi. Siate l'esempio da suggerire ai ragazzi della nostra polisportiva."

Enzo Gallo, Presidente della Polisportiva Sportinsieme



VUOI AIUTARCI?
CONTATTACI



COME FUNZIONA?
LEGGI QUI



CHI SIAMO?
SCOPRILO

LA SPESA A CASA NEL COMUNE DI CASTELLARANO

Per visualizzare i negozi disponibili, seleziona la località di residenza.

Dove abiti?

Clicca qui e scegli la località ▾

REGISTRATI

CI SIAMO FATTI IN QUATTRO PER AIUTARVI NEI MOMENTI DI DIFFICOLTÀ

Il presidente Enzo Gallo: "L'idea è di Alessandro Esposito di Exponet, per accedere al servizio basta visitare il sito vivacastellarano.it, al resto pensiamo noi" VivaCastellarano.it offre un servizio di spesa consegnata direttamente a casa da volontari in forma del tutto gratuita, sia per i commercianti che aderiscono all'iniziativa, sia per i volontari incaricati della consegna.

La Polisportiva Sportinsieme non è solo gare ed allenamenti, ma è prima di tutto **senso di appartenenza**. L'amore verso la comunità ha spinto la società sportiva a raccogliere l'invito dell'azienda **Exponet Informatica** di Castellarano, impresa che ha messo a disposizione un portale che consente ai cittadini di ordinare la spesa e di riceverla a domicilio.

"Alessandro Esposito è una persona a noi molto cara, ci ha parlato del progetto e ci ha chiesto di fare da braccio a quella che era la sua idea, progetto che noi abbiamo subito appoggiato senza risparmiarci in termini di energia e di impegno" così **Enzo Gallo**, presidente della Polisportiva Sportinsieme, che conclude: "Accedere al servizio è semplice: basta accedere al sito www.vivacastellarano.it, al resto pensiamo noi". Per accedere al sito vi segnaliamo il link: <https://vivacastellarano.it>

Il Servizio **VivaCastellarano** nasce dall'esigenza di seguire le misure di sicurezza necessarie per limitare la diffusione e il contagio del virus **Covid-19**, secondo le direttive indicate dal DPCM durante l'emergenza sanitaria nazionale in corso (Decreto Presidente Del Consiglio Dei Ministri - 11 Marzo 2020).

VivaCastellarano.it offre un servizio di **spesa consegnata direttamente a casa** da volontari in forma del tutto gratuita, sia per i commercianti che aderiscono all'iniziativa, sia per i volontari incaricati della consegna .





CORONAVIRUS: INIZIATA LA DISTRIBUZIONE DELLE MASCHERINE GRATUITE

Arrivati ai comuni i 239 mila dispositivi inviati dalla Regione alla nostra provincia. I centri più piccoli hanno già iniziato la distribuzione a domicilio. A Reggio città sarà consegnata nei supermercati a chi ne è sprovvisto, lo stesso sugli autobus

Sono arrivate ai Comuni le 239 mila mascherine inviate dalla Regione destinate alla provincia di Reggio Emilia. I centri più piccoli stanno già iniziando a distribuirle a domicilio, a Reggio città invece saranno in distribuzione da domani nei supermercati.

In municipio a Castellarano il sindaco e presidente della provincia Giorgio Zanni insieme ai volontari di **Sportinsieme** e **Croce Rossa** si è messo a imbustare le 6.900 **mascherine consegnate** al suo comune dalla Regione Emilia Romagna.

Sono 239 mila quelle destinate alla provincia di Reggio, arrivate ieri nella sede della Protezione Civile di via del Chionso e ora nei Comuni. I centri più piccoli, con meno di 50mila abitanti, le distribuiranno casa per casa: una mascherina per ogni nucleo familiare, in attesa di ulteriori approvvigionamenti.

Anche a Correggio il sindaco Ilenia Malavasi, il personale del Comune, la giunta e i volontari della Protezione Civile Icaro hanno imbustato le mascherine per la consegna. Nel paese della Bassa ne sono arrivate le 11.450. Anche in questo caso vengono consegnate ai cittadini a domicilio dalla Protezione Civile e dai volontari dell'Associazione Nazionale Carabinieri di Correggio. Così come ad Albinea, dove però le mascherine sono due per ogni famiglia. Alla fornitura arrivata dalla Regione Emilia-Romagna di 3.950 dispositivi si è unita infatti la generosità di imprenditori ed esercenti albinetani.

Come indicato dalla Regione stessa diversa è la modalità di consegna nei comuni più popolosi come Reggio città. Il comune capoluogo ha ricevuto circa 77 mila mascherine. Nelle prossime ore la protezione civile le distribuirà per la maggior parte ai **supermercati**. Ogni cittadino che si troverà a dover fare la spesa senza mascherina ne riceverà una. Una parte, seppur minima, è stata riservata agli autisti di Seta, da dare a chi sale sull'autobus e ne è sprovvisto, ad Acer per la distribuzione alle famiglie più povere e ai volontari che portano la spesa a casa agli anziani soli.



VIDEO-LEZIONI PER TUTTI DA SPORTINSIEME

Per riuscire a farvi allenare e divertirte anche da casa, in totale sicurezza, le ragazze della ASD Sportinsieme di Castellarano si sono messe in gioco registrando delle videolezioni di diverse attività

Dall'attività fisica adattata, con Elisa, agli esercizi di volley e mini-volley per grandi e piccini con Barbara, fino ad arrivare agli allenamenti di pallamano con le atlete della squadra femminile. Tutte le lezioni sono state registrate e messe online sulla piattaforma Youtube di TgImprese, che da anni affianca la polisportiva nei suoi eventi e nelle sue iniziative.

"Gli esercizi si possono svolgere comodamente dal giardino di casa vostra oppure nel salotto, poichè non richiedono attrezzatura specifica. Vogliamo far capire ai nostri atleti che non bisogna mai mollare, con la speranza che tutto si possa risolvere il più rapidamente possibile e con la convinzione che presto torneremo ad allenarci tutti insieme" afferma Elisa Severi, responsabile della segreteria della società sportiva di Castellarano.



LINK AI VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=EMmtRa3PEQ4>

<https://www.youtube.com/watch?v=eZHO7M-Xfus>

<https://www.youtube.com/watch?v=E-RXywrjGuQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=rzGnD2e2yic>

<https://www.youtube.com/watch?v=hxsaztYiNFM>

<https://www.youtube.com/watch?v=Lqm11vbgcO0>

https://www.youtube.com/watch?v=XWrXm20r5_o

LE LINEE GUIDA DI SPORTINSIEME PER LA FASE DUE

Enzo Gallo, presidente dell'associazione "Noi sportivi stiamo iniziando a vedere la luce in fondo al tunnel, è importante però rispettare le misure di sicurezza"

La settimana del **4 maggio** è iniziata e già dalle prime luci dell'alba molti sportivi hanno finalmente indossato di nuovo scarpe e pantaloncini, pronti per una sana corsetta all'aria aperta. Le palestre rimangono chiuse al pubblico ma grazie all'ultimo **DPCM** si ha la possibilità di fare attività motoria e sportiva, a seconda della percentuale di rischio di contagio dei relativi sport.

"Finalmente vediamo un lieve spiraglio di luce, sebbene le **misure di sicurezza** da tenere in considerazione siano ancora molte" ci confida **Enzo Gallo**, presidente della Sportinsieme, associazione sportiva di Castellarano, da sempre attiva anche a livello sociale.

"Molte sono state le domande che mi sono state fatte dai miei stessi atleti, principalmente in merito a cosa si potesse effettivamente fare durante la fase 2".

Grazie ad Enzo siamo riusciti a stilare una **lista di norme da seguire** per non rischiare il contagio.

"Posso andare a correre nel parco?" **"Certo**, purché individualmente o mantenendo la distanza di sicurezza e solamente nelle aree verdi dichiarate aperte al pubblico, dove sia possibile quindi coordinarne gli ingressi."

"Possono riprendere l'attività sportiva solo gli atleti professionisti?" **"No, anche gli atleti non professionisti**, purché riconosciuti di interesse nazionale dal CONI o dal CIP e dalle rispettive Federazioni"

"Posso andare in bicicletta lontano dalla mia abitazione?" **"Sì**, è inoltre consentito spostarsi con mezzi privati e pubblici per raggiungere il luogo individuato per svolgere tali attività, bisogna però rimanere all'interno della propria regione"

"Ci saranno manifestazioni?" "Per eventi e manifestazioni sportive dobbiamo purtroppo avere ancora un po' di pazienza, **non sono al momento consentite** nemmeno a porte chiuse. Ci rifaremo!"

Queste sono le domande più frequenti, alle quali Enzo Gallo ci ha aiutato a dare una risposta.

"Speriamo di poterci rivedere presto nelle nostre palestre, tutti insieme come una grande squadra. Per il momento ci incontriamo **virtualmente** con i nostri ragazzi, per stimolarli a non mollare nonostante le difficoltà. Abbiamo inoltre attivato un programma di **'Moto da casa'**, per tutte quelle persone che ancora sono costrette nelle loro abitazioni, cercando in questo modo di interrompere la routine della quarantena."



CASTELLARANO: IL 12 LUGLIO TOCCA AGLI ARCIERI DI SPORTINSIEME



Appuntamento al Parco dei Popoli con una gara regionale voluta dalla Fitarco ed organizzata dalla polisportiva. Il responsabile del tiro con l'arco Oreste Severi: "Felice di tornare a gareggiare"

Tante **emozioni** per il ritorno del **tiro con l'arco** a Castellarano: il 12 Luglio presso il **Parco dei Popoli** si svolgerà il primo evento agonistico dopo il periodo di lockdown.

Si tratta di una competizione a livello regionale voluta dalla federazione **Fitarco** per ricominciare l'attività sportiva. L'associazione **Sportinsieme** si è occupata dell'organizzazione per lo svolgimento della gara in totale sicurezza e in rispetto delle vigenti normative.

Oreste Severi, responsabile della sezione tiro con l'arco, ci racconta del grande entusiasmo nella riuscita dell'evento: "Bello tornare a gareggiare, più della metà dei posti di iscrizione sono già stati riempiti, siamo quindi molto fiduciosi!".

All'evento parteciperà anche una **troupe** della **RAI** che trasmetterà l'evento sui canali sportivi dell'emittente. Si prospetta quindi una domenica all'insegna dello sport, con **entusiasmo** e voglia di ricominciare.



IL 12 LUGLIO A CASTELLARANO PRIMO EVENTO POST COVID



Il mondo del **tiro con l'arco** riparte da Castellarano. Domenica 12 luglio, al Parco dei Popoli, va infatti in scena una gara regionale voluta dalla **Fitarco** e organizzata dalla Polisportiva **Sportinsieme**, che rappresenta a tutti gli effetti il primo evento agonistico della disciplina dopo il lungo stop forzato dovuto al lockdown.

Oreste Severi, responsabile della sezione tiro con l'arco di Sportinsieme, si sta adoperando per fare in modo che la gara si svolga in totale sicurezza, ma non nasconde una certa soddisfazione: "E' sicuramente molto bello poter tornare a gareggiare e abbiamo già raccolto oltre la metà delle iscrizioni. Siamo molto fiduciosi per la buona riuscita della giornata".

Causa **Covid** non sarà possibile effettuare tiri di prova e i partecipanti, oltre a portarsi appresso gli igienizzanti personali, dovranno indossare la mascherina con l'eccezione del momento in cui toccherà loro tirare. A fare da corollario al torneo sarà presente anche una **troupe della RAI**, che poi lo trasmetterà sui propri canali sportivi.



SMALTICERAM
COLORIFICIO CERAMICO



SPALLANZANI s.r.l. Via CANALE 300
S.ANTONINO DI CASALGRANDE (RE)

**TILE
TREND**

Tile agency for UK & Ireland

www.tiletrend.it

Hotel
Ristorante
Pizzeria



SPORTINSIEME CASTELLARANO: STELLE CADENTI E COSTINE PER LA NOTTE DI SAN LORENZO

IL 10 AGOSTO LA POLISPORTIVA DEL PRESIDENTE ENZO GALLO, IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI CASTELLARANO, ORGANIZZA UNA SERATA A SOSTEGNO DELLA ONLUS TAKE CARE KIDS, APPUNTAMENTO AL PARCO DON REVERBERI

Un modo diverso ma sicuramente solidale di passare la notte di San Lorenzo: grazie alla collaborazione con la **Polisportiva Sportinsieme di Castellarano** e il patrocinio del **Comune**, l'associazione **Take Care Kids** è riuscita ad organizzare una grigliata sotto le stelle, appuntamento il 10 agosto nel **parco Don Reverberi**, nella zona verde dove la compagine si ritrova abitualmente. Oltre ad essere un modo per ritrovarsi e per passare una piacevole serata insieme, sarà un'occasione a scopi solidali, in quanto il ricavato sarà devoluto a sostegno dei progetti della onlus.

La Fondazione di volontariato si occupa principalmente della protezione di bambini, e in alcuni casi di madri single, vittime di abusi gravi, con l'obiettivo finale di ricostruire le loro vite e dare loro un nuovo futuro. Si tratta di valori su cui punta molto anche la stessa Sportinsieme, società sportiva nata nel 2012 che da anni concilia le sue attività agonistiche con altri eventi benefici come questo.

A partire dalle 8:30 si potrà prendere posto a fianco del nuovissimo **Meeting Point** realizzato da Sportinsieme, un piccolo punto di ristoro aperto al pubblico che frequenta il parco. Il menù comprende una grigliata mista con contorno e sarà possibile anche l'ordinazione da asporto, il tutto per un totale di **10 Euro**. La polisportiva ricorda che è caldamente raccomandato prenotare per tempo, così da garantire una migliore organizzazione della serata. "Una cifra che per molti potrebbe risultare irrisoria ma che, allo stesso modo, aiuterebbe a cambiare la vita ai bambini di cui si occupa l'associazione" ci racconta **Enzo Gallo**, tra i volontari di Sportinsieme Castellarano. Il presidente in carica ha inoltre aggiunto: "Noi di Sportinsieme crediamo fortemente in queste iniziative, amare lo sport significa anche prendere a cuore ciò che accade nella comunità, comunità di cui sentiamo fortemente di fare parte".



CASTELLARANO OSPITERÀ I CAMPIONATI NAZIONALI DI TIRO CON L'ARCO

Toccherà alla Polisportiva Sportinsieme ospitare le finali del 2022, specialità "Tiro di Campagna". Il referente Oreste Severi: "Una grande gioia per tutti noi, pronti a dare il massimo"

In una nota del dieci agosto a firma del segretario generale **Gavino Marcello Tolu** la società sportiva **XI Archery Team** di Castellarano ha visto assegnarsi il grande onore di poter ospitare le finali dei campionati nazionali **Fitarco**, specialità "Tiro di Campagna" della stagione sportiva che terminerà nell'estate del 2022.

Il gruppo di atleti, membri della grande Polisportiva Sportinsieme di Castellarano, ha accolto con gioia la notizia, confermata dalla missiva romana, notizia che ha portato una ventata di entusiasmo in tutto l'ambiente sportivo. Così il coordinatore della sezione tiro con l'arco, **Oreste Severi**: "Ringraziamo la Federazione per questo premio che ci viene assegnato, ospitare i campionati nazionali è una grande gioia per tutti noi, stiamo già lavorando per poter dare il massimo, è una grande possibilità utile anche a valorizzare il territorio e sono certo che sapremo dare la giusta cornice a questo momento di sport così prestigioso".

Severi ha concluso dicendo: "Al termine del lockdown abbiamo ospitato una gara di levatura nazionale, dando prova di ottima capacità organizzativa, sono felice che la Fitarco ha voluto premiarci dandoci questo grande onore, in questo momento abbiamo tutti molta voglia di tornare a parlare di sport e di momenti lieti".

L'iniziativa porterà a Castellarano moltissimi appassionati e tanti addetti ai lavori, evento sportivo che mobilerà anche diverse testate giornalistiche come accaduto nei mesi scorsi con la gara nazionale voluta da Fitarco. La manifestazione è in programma, indicativamente, a **luglio del 2022**, una data che resterà nella storia della Polisportiva Sportinsieme.



DIVULGATO IL 12/08/2020



SPORTINSIEME CASTELLARANO: TUTTE LE PROPOSTE FORMATIVE PER LA NUOVA STAGIONE

Gli obiettivi della Polisportiva Sportinsieme di Castellarano sono da sempre la costruzione di un gruppo forte, collaborativo, propositivo e solidale, oltre alla valorizzazione del senso di appartenenza al territorio e la promozione di attività ricreative di base per le persone diversamente abili. Esattamente come una grande famiglia, la Polisportiva Sportinsieme si compone di diverse discipline: dalle classiche pallavolo e pallamano al ciclismo e tiro con l'arco, fino al calcio a 5 femminile. Sicuramente degno di nota è stato anche l'onore di poter ospitare i campionati nazionali Fitarco di tiro con l'arco, specialità "Tiro di Campagna", che si terranno alla fine dell'estate 2022.

L'OFFERTA FORMATIVA PER LA STAGIONE SPORTIVA 2020/2021

TIRO CON L'ARCO

Una disciplina dalle radici antichissime che mette l'accento sulla massima concentrazione del tiratore. Precisione e fermezza sono due elementi fondamentali per ottenere un buon punteggio. Oreste Severi è il responsabile degli arcieri della Sportinsieme, è possibile contattarlo inviando una mail a oreste.severi@libero.it.

PALLAMANO

Uno sport di squadra che alla Polisportiva Sportinsieme è presente anche la femminile. Aiuta a sviluppare nei giocatori i fondamentali di condivisione e collaborazione, oltre che la tecnica e la determinazione. Per qualsiasi informazione è possibile contattare il relativo responsabile Luigi Esposito, luigi@pallamanocastellarano.it

PALLAVOLO

Una delle discipline più amate e praticate da ragazzi e ragazze: bagher e palleggi, schiacciate e set, tutti elementi utili per rafforzare lo spirito di squadra e allo stesso tempo far divertire i giocatori, essendo uno degli sport più dinamici. Andrea Casolari si occupa del settore sportivo presso la Sportinsieme, il suo contatto andreacasolari@alice.it

CALCIO A 5 PER ATLETI SPECIALI

Una volta scesi in campo non vengono più nominati "diversamente abili", sono proprio atleti speciali quelli della squadra di Calcio a 5 della società sportiva di Castellarano. Sanno valorizzare alcuni aspetti del gioco spesso sottovalutati. Luigi Ruggi è il responsabile della squadra, è possibile contattarlo via email al seguente indirizzo ruggi.luigi@gmail.com

CALCIO A 5 FEMMINILE

Chi dice che il calcio è uno sport per soli uomini sbaglia di grosso: collaborazione, determinazione, perseveranza sono doti molto femminili, infatti lo dimostrano le ragazze del calcio a 5 della Sportinsieme. La responsabile della disciplina è Delsante Laura, disponibile a chiarire ogni dubbio lauradelsante29@gmail.com

PODISMO

Piuttosto che una disciplina, il podismo è una passione immensa. Un valido aiuto contro il sedentarismo e lo stress del vivere quotidiano, usando la forza dei piedi e il coraggio dei polmoni. Debbi Adriano è il responsabile di questo meraviglioso sport, per altre informazioni è possibile inviare una mail a cami_debbi@hotmail.it

CICLISMO

Uno sport individuale dove non perde mai nessuno, perché tutti vincono la loro sfida quotidiana contro quell'ultimo chilometro di pedalate in salita. La concentrazione sul proprio corpo e sulla propria mente è indispensabile per riuscire ad arrivare alla fine. Il responsabile per la Sportinsieme è Neroni Oriano, oriano.neroni@lapam.eu

CALCIO A 7 MASCHILE

Un'alternativa al classico senza perdere però i principi fondamentali di gioco di squadra, collaborazione e determinazione. Gli atleti della polisportiva di Castellarano possono fare affidamento su un responsabile d'eccezione, Ferrara Fabio, disponibile a rispondere ad ogni richiesta via mail ferrarafabio81@hotmail.it

SEGRETERIA E INFO GENERALI

Inoltre ricordiamo gli orari di apertura della segreteria, validi da settembre a maggio: il lunedì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 16, mercoledì e venerdì solo dalle 14 alle 16 ed infine il sabato solamente dalle 9 alle 12. Per qualsiasi informazione aggiuntiva è possibile contattare la segreteria inviando una email a info@asd sportinsieme.it



CASTELLARANO E L'AFRICA: IL GRANDE CUORE DI SPORTINSIEME

LA SOCIETÀ SPORTIVA CONTINUA A FARE DELLA SOLIDARIETÀ UNA VERA E PROPRIA PRIORITÀ, UNA BELLA STORIA D'AMICIZIA TRA LA NOSTRA GENTE E I BAMBINI DELLA TANZANIA. IL PRESIDENTE ENZO GALLO: "ABBIAMO COSÌ TANTO, NON POSSIAMO GIRARE LA FACCIA DALL'ALTRA PARTE E FARE FINTA DI NIENTE, OGGI PIÙ DI IERI"

CASTELLARANO - La società **Sportinsieme** è una polisportiva, tra le discipline più importanti troviamo la solidarietà, l'amore per il prossimo. Non solo ciclismo e pallavolo, ma anche cura del verde comune, opere di custodia e pulizia del territorio e delle scuole e raccolte fondi per i progetti umanitari che più stanno a cuore agli sportivi di Castellarano. Ieri, la società, ha ricevuto alcune foto dai bambini di un villaggio Masai che da anni riceve aiuti da parte della comunità di Sportinsieme, questo il commento del presidente Enzo Gallo: "Ieri ci sono arrivate queste foto dai nostri amici in **Africa** e in un momento così buio e pieno d'incertezze sono veramente un raggio di sole che ci fa capire l'importanza ed il potere dello sport", il dirigente, molto noto nel mondo del ciclismo, ha aggiunto: "Abbiamo così tanto, non possiamo girare la faccia dall'altra parte e fare finta di niente, siamo pronti a metterci a disposizione per raccogliere ulteriori fondi, per scrivere insieme nuove pagine di sana amicizia tra il nostro distretto ceramico e l'Africa. Grazie a tutti per l'aiuto e in particolare modo a **Roberta Bonini** che ci ha dato modo di partecipare e che è diventata una grande amica della nostra comunità di sportivi" Il presidente ha concluso dicendo: "Anche in questo momento d'incertezza e di paura non dimentichiamoci di chi ha bisogno d'aiuto, siamo essere umani e questo non dobbiamo mai dimenticarcelo".



UN RINGRAZIAMENTO SPECIALE AI NOSTRI SPONSOR



CROCE ROSSA ITALIANA
Comitato Locale di Castellarano
Via Roma, 58
42014 CASTELLARANO (RE)
Servizi ed assistenze 0536 850431
castellarano@cnire.it



