

SPORT INSIEME

UNITI DALLLO SPORT



PODISMO

CASTELLARANO
CONQUISTA
NEW YORK
PAG.3

INTERVISTA

ORESTE SEVERI:
"ECCO COME
ABBIAMO FATTO
CENTRO"
PAG.4

SOLIDARIETA'

QUANDO LO
SPORT È IL
VOLONTARIATO
PAG.5

AFRICA

NOI AL FIANCO
DEI BAMBINI
MAASAI
PAG.8

I CAMPIONI

CALCIO A 5: UNA
VITTORIA SENZA
PRECEDENTI
PAG.9

SPORTINSIEME

SPORTinsieme
A.S.D. CASTELLARANO

LINEA DIRETTA

SPORTinsieme
A.S.D. CASTELLARANO

I numeri utili della nostra Polisportiva



Mail: info@asdsportinsieme.it

Telefono segreteria: 334 75 82 554
Telefono Presidente: 348 71 65 002

I nostri referenti delle discipline di Sportinsieme

- **Tiro con l'Arco - Oreste Severi** -
oreste.severi@libero.it
- **Podismo - Adriano Debbi** -
adriano_debbi@hotmail.it
- **Ciclismo - Oriana Neroni** -
oriano.neroni@lapam.eu
- **Pallavolo - Andrea Casolari** -
andreacasolari@alice.it
- **Pallamano - Luigi Esposito** -
luigi@pallamanocastellarano.it
- **Calcio a 5 Femminile - Laura Delsante** -
lauradelsante29@gmail.com
- **Calcio a 5 Atleti speciali - Luigi Ruggi** -
ruggi.luigi@gmail.com
- **Calcio a 7 maschile - Fabio Ferrara** -
ferrarafabio81@hotmail.it

MeccTronic
Automazione, Componenti, Assistenza.

GIMAX

**COMPUTERS
TECNOLOGIES**

IL BILANCIO DI UN 2019 DA INCORNICIARE



Il 2019 di Sportinsieme, l'associazione sportiva di Castellarano, è stato un anno all'insegna dei grandi successi, sia dal punto di vista sportivo che umanitario. Dagli scudetti conquistati dagli atleti speciali e dal calcio femminile, fino alla realizzazione della scuola in Tanzania, l'ASD si è distinta ancora una volta per l'eccellenza dei suoi volontari e atleti.

Il presidente Enzo Gallo: "Non potrei essere più fiero dei nostri atleti e volontari per i risultati ottenuti e per l'incredibile voglia di dare il massimo, sia in ambito sportivo che nel sociale"

Buongiorno Enzo, quello di Sportinsieme è stato un anno speciale, non è vero?

Salve! Assolutamente sì, la nostra associazione quest'anno ha toccato vette altissime e io non posso che esserne fiero. Penso solo a Kevin Casali, il nuotatore delle meraviglie, che quest'anno ha ottenuto l'argento sugli 800 stile libero ai Inas Global Games 2019 a Brisbane. Potrei poi citare i due scudetti conquistati sia dagli atleti speciali del calcio a 5 che dalla squadra di calcio a 5 femminile. Entrambi i team si distinguono per il rapporto fortissimo che lega tra loro gli atleti. A loro vanno i miei ringraziamenti per l'impegno che da sempre dimostrano.

Poi potrei continuare parlando de "Le colline del Secchia" e della "Granfondo", appuntamenti annuali incredibilmente impegnativi, che anche quest'anno hanno riscosso incredibile successo; ma anche dei nostri arcieri, che hanno condotto una gara di selezione agli europei perfetta e delle ragazze del corso AFA (attività fisica adattata), rivolto a persone con condizioni croniche.

Cosa vi aspettate dal 2020?

Beh, sicuramente vogliamo mantenere gli stessi standard, continuando ad organizzare eventi come la "Granfondo" e "Le colline del Secchia" - che quest'anno compie 40 anni. Inoltre il Progetto Africa andrà avanti, con la conclusione dei lavori relativi alla scuola. Il mio sogno è riuscire ad organizzare una delegazione che riesca ad essere presente all'inaugurazione per poter tagliare il nastro. Sarebbe un'emozione unica!

Sportinsieme è parte integrante della comunità...

Mi piace pensarlo. D'altronde quando c'è bisogno di una mano, Sportinsieme c'è sempre. I nostri volontari scendono in piazza per aiutare durante le sagre di paese, penso solo alla Festa dell'Uva come alla Festa del Volontariato, che raggruppa tutte le associazioni e che si è tenuta nel parco dietro alla nostra sede. I proventi dell'evento, voglio ricordare, sono stati utilizzati per costruire il parco inclusivo, uno dei primi in Emilia.

C'è qualcuno che vorresti ringraziare?

I miei più sinceri ringraziamenti vanno ovviamente agli sponsor, all'amministrazione comunale, sempre pronta a sostenerci nelle nostre iniziative, a tutti coloro che ci hanno aiutato col Progetto Africa e soprattutto ai volontari di Sportinsieme. Persone straordinarie, che dedicano anima e tempo al raggiungimento degli obiettivi che ci prefiggiamo, anche i più difficili da realizzare. Infine un pensiero, più che un ringraziamento, da parte mia come da tutta l'associazione, va al nostro amico e volontario di Sportinsieme Gianni Baccharani, che dopo un incidente questa estate è ancora ricoverato in ospedale, in attesa di guarire. Riprenditi presto amico mio, ti aspettiamo.

Articolo a cura di Barbara Rosi

SPORTINSIEME: TUTTI GLI APPUNTAMENTI DEL 2019



Il presidente Enzo Gallo: “La nostra associazione ha dimostrato di essere una realtà solida e vincente. Il 2018 ha portato risultati ottimi, abbiamo oltre 400 iscritti che ovviamente spero di confermare ed aumentare anche nel nuovo anno”

L'ASSOCIAZIONE sportiva con sede a Castellarano è ormai un punto di riferimento per la vita associativa della provincia e non sembra voler perdere il titolo in questo nuovo anno, già segnato da tantissimi appuntamenti. Abbiamo intervistato il suo presidente, Enzo Gallo: Buongiorno Enzo, si può dire che il 2018 sia stato un anno positivo per Sportinsieme, a chi è dovuto il suo successo? Concludiamo un anno davvero eccellente e i miei ringraziamenti vanno prima di tutto alle persone e agli enti che ci hanno permesso anche quest'anno di crescere sempre di più, tra cui gli sponsor e l'amministrazione comunale, ma anche agli allenatori e ai ragazzi che ogni giorno lavorano in prima persona per la buona riuscita della società. Un'associazione è forte solo quanto lo sono i membri che la costituiscono, e Sportinsieme ha dimostrato di essere una realtà solida e vincente. Il 2018 ha portato risultati ottimi, abbiamo oltre 400 iscritti che ovviamente spero di confermare ed aumentare anche nel nuovo anno.

Quali sono i piani per l'anno nuovo? Anno nuovo, vita nuova! Partiamo carichi per questo 2019, con un calendario ricco di appuntamenti. Tra i più importanti vediamo il 10 febbraio la campestre regionale Fidal, il primo maggio ci sarà la Pedalata Ecologica Due Sponde, aperta a tutti, il 5 maggio ci sarà il Granfondo Due Cime e il 9 giugno si terrà la gara podistica Colline del Secchia, con circa 2500 iscritti. Continuiamo con il Giro delle Alpi Orientali dal 19 al 22 giugno, 650 km con 11.000 metri di dislivello e il 30 giugno con una gara di tiro con l'arco al Parco dei Popoli di Castellarano. A luglio, ancora da decidere il giorno, si terrà anche la gara podistica Scandiano-Castellarano notturna, il 13 sempre di luglio si terrà la camminata Rontano-Castellarano, inoltre il 19 ottobre ci sarà la gara di Cross sempre al Parco dei Popoli. Infine ricordiamo anche il raduno MTB in occasione della Festa dell'Uva. Invece per quanto riguarda i campionati abbiamo le squadre di pallavolo in diverse categorie, di pallamano in serie B, in cui

siamo primi in classifica, e con le giovanili. Anche la nostra squadra di calcio a 5 femminile è prima in classifica. Inoltre abbiamo due squadre di atleti diversamente abili di calcio a 5, 25 ragazzi provenienti da entrambe le province di Modena e Reggio. Tanti impegni, ma immagino anche tante soddisfazioni. Assolutamente sì! I nostri atleti sono il motore che ci spinge ad impegnarci sempre di più. Lo sport è unione e il nostro nome rappresenta proprio questo. Non posso che essere estremamente fiero dei nostri ragazzi, che non falliscono mai nel portarci grandi soddisfazioni. Auguro a tutti gli iscritti di Sportinsieme un buon 2019!

CASTELLARANO CONQUISTA NEW YORK

Sportinsieme porta un pezzo di Emilia alla maratona più famosa del mondo



Quattro gli atleti dell'associazione di Castellarano che hanno partecipato alla corsa: Claudio Rivi, Adriano Debbi, Soraia Pozzi e Marco Macchioni

NON è cosa da tutti i giorni vedere il proprio vicino di casa, parente o amico partecipare a quella che viene considerata probabilmente la più famosa competizione al mondo: la Maratona di New York. Eppure il sogno è diventato realtà per quattro atleti dell'associazione "Sportinsieme", con sede a Castellarano. Si tratta di Claudio Rivi, Adriano Debbi, Soraia Pozzi e Marco Macchioni, appartenenti al gruppo podistico nato nel 1980 ed entrato a far parte di Sportinsieme nel 2011. La New York City Marathon è una corsa annuale di 42 km e 195 metri che si snoda attraverso i cinque grandi distretti di New York, partendo dal ponte di Verrazzano e concludendosi davanti al famoso ristorante "Tavern on the Green" a Central Park, passando dai quartieri di Brooklin, del Queens e di Harlem. Un vero e proprio simbolo dello sport a livello mondiale, che ogni anno porta con sé tanta emozione e aspettative.

Quest'anno sono 3159 gli italiani che, passo dopo passo, hanno partecipato alla Maratona, tra cui una trentina reggiani. La comitiva più numerosa tra quelle straniere. "Un'emozione davvero unica veder rappresentata la nostra associazione nella corsa più famosa del mondo" dice Enzo Gallo, Presidente di Sportinsieme "non posso che ringraziare i nostri atleti per aver intrapreso questa magnifica avventura. Si sono prefissi un obiettivo, hanno lavorato con costanza per prepararsi e lo hanno raggiunto. Sono un esempio di straordinario spirito sportivo". L'ASD Sportinsieme rappresenta un'eccellenza del territorio e offre, oltre al podismo, anche il ciclismo, la pallavolo, la pallamano, il tiro con l'arco, calcio a 7 e calcio a 5 per diversamente abili. Il gruppo podistico partecipa a tantissime gare in tutta Italia, sia del coordinamento podistico modenese che reggiano.

Sono da citare infatti, tra gli atleti dell'Associazione, anche i coniugi Gaspare Lombardo e Rosa Campanella, che hanno partecipato alla Maratona di Torino domenica 4 novembre e Davide Benassi e Simone Gazzotti, che hanno partecipato alla Maratona di Venezia domenica 28 ottobre. Luigi Ruggi, vicepresidente di Sportinsieme, dice: "Ogni weekend ci incontriamo per fare ciò che più ci appassiona, cosa possiamo chiedere di più?! Lo sport unisce le persone e le spinge a vivere una vita sana. Io stesso ho praticato il podismo per anni, quindi conosco bene i suoi benefici". La Maratona di New York si è conclusa con la vittoria dell'etiope Lelisa Desisa e della keniana Mary Keitany, ma quando si tratta di questa gara è proprio vero il detto: "L'importante è partecipare!".

SPORTINSIEME FA CENTRO CON IL TIRO CON L'ARCO



Oreste Severi,
dirigente del gruppo
XL Archery Team:
"La nostra è una
disciplina
trasversale, che
tocca diverse
generazioni e riesce
ad appassionare
giovani come adulti"



Il tiro con l'arco è uno sport nobile, legato alla storia e alla tradizione. Per questo motivo è importante preservarlo e tramandarlo ai più giovani. È questo quello che sta facendo l'associazione sportiva Sportinsieme di Castellarano, che tra le diverse discipline offerte vanta anche lo sport con arco e frecce. "Uno sport trasversale, che tocca diverse generazioni e riesce ad appassionare giovani come adulti", queste le parole di Oreste Severi, dirigente del gruppo XL Archery Team, lui stesso campione. Sono tre le discipline di tiro con l'arco in cui gli atleti di Sportinsieme si cimentano: tiro con l'arco indoor, tiro di campagna e i Campionati italiani Targa, la gara olimpica di tiro a 70 metri. Il gruppo è splendidamente rappresentato da Giulia Mammi (atleta nel giro della Nazionale), che ha brillato nella categoria indoor e nei campionati Targa, Laura Delsante, Claudio Valli, Daniele Ovi, Emanuele Delsante e lo stesso Severi. Atleti nazionali, che riescono a mantenere gli stessi standard altissimi da più di due decenni: "La nostra è una storia ultraventennale segnata da grandi successi. Abbiamo conquistato oltre 60 medaglie d'oro, senza contare gli argenti e i bronzi."

Il gruppo è entrato nel team di Sportinsieme da ormai 8 anni, ed è anche per merito dell'associazione che tutt'ora gli arcieri riescono a portare a casa risultati straordinari. "È proprio grazie a Sportinsieme che abbiamo potuto continuare il nostro progetto. Da solo il nostro gruppo probabilmente non sarebbe rimasto in piedi, a causa dei nuovi regolamenti e della burocrazia che circonda le ASD". Superate le difficoltà quindi, il gruppo di arcieri continua a stupire: "Il nostro 2018 è stato segnato da ottimi risultati, sia a livello regionale che nazionale. Ci aspettiamo un 2019 ancora più incisivo, sperando anche di poter ampliare ancora di più la nostra squadra, composta oggi da 34 atleti". Un'associazione virtuosa, quella di Sportinsieme, che permette alle nuove generazioni di avvicinarsi ad uno sport ancora oggi coinvolgente. Se siete interessati ad unirvi al gruppo di tiro con l'arco potete contattare Sportinsieme al numero 334 7582554 o mandare una mail a info@asdsportinsieme.it

SPORTINSIEME: QUANDO LO "SPORT" È IL VOLONTARIATO

Enzo Gallo e Luigi Ruggi, dirigenti di Sportinsieme:
"Possiamo realmente contribuire a rendere migliore il
nostro territorio"

Le associazioni, quelle che riescono a fare la differenza, sono una ricchezza per il territorio, da coltivare ed accudire. Abbiamo intervistato Enzo Gallo e Luigi Ruggi, in ordine Presidente e Vicepresidente Sportinsieme, sempre in prima linea quando si parla di "dare un contributo". **Buongiorno, parlateci di Sportinsieme e del suo sforzo nel sociale**

Gallo: "Sportinsieme è un'associazione sportiva che raggruppa 8 discipline. Nonostante il nostro focus sia lo sport, quello che ci unisce è la voglia di dare un contributo alla nostra comunità. Un tassello fondamentale per tutti noi, perché se ragionassimo solo in termini di guadagno, lo spirito dell'associazione si perderebbe totalmente"

Parlateci del rapporto con l'amministrazione comunale

Ruggi: "Sportinsieme collabora con il comune per diverse iniziative, appoggiando la Pro Loco e lo Centro. Aiutiamo a montare gli stand e a gestirli durante diversi eventi, come la Festa dell'uva. Inoltre aiutiamo le scuole elementari e medie del comune curandone il verde. È un impegno grosso ma necessario, di cui si occupano da diversi anni i nostri associati Giovanni Vacondio e Graziano Borghi. Tenere curati i giardini dove i bambini giocano è molto importante e il comune, soprattutto qualche anno fa, si trovava molto in difficoltà per mancanza di fondi. Noi ci mettiamo gli strumenti e la manodopera, contribuendo a rendere un po' meno gravosa la spesa di manutenzione del verde comunale."



Quest'anno abbiamo dotato i nostri volontari di due nuove macchine tagliaerba, così da poterli aiutare in questa impresa"
Quali altre iniziative seguite?

Gallo: "Organizziamo una corsa podistica chiamata "Le colline del Secchia", dedicando la parte "Corribimbi" agli studenti e di cui parte dei ricavi viene donata proprio alle scuole, ad esempio alla biblioteca. Un'occasione che unisce sport e volontariato e che vede protagonisti proprio gli studenti, dando loro l'occasione di poter aiutare concretamente la propria scuola. Un altro progetto che ci sta particolarmente a cuore è il corso AFA (Attività fisica adatta), dedicato ad anziani e a persone con patologie che non permettono grandi sforzi fisici. Ecco: grazie alla nostra Elisa Severi, specializzata in questo tipo di ginnastica, possiamo contribuire a far star meglio queste persone grazie a lezioni adatte alle loro necessità."

È un corso estremamente apprezzato, quest'anno abbiamo oltre 25 iscritti che vengono due volte a settimana. Siamo gli unici in zona ad organizzarlo, per questo ci impegniamo tanto a mantenerlo. Inoltre siamo sostenitori di Kevin Casali, un grande atleta paraolimpico di nuoto Fisdir di Castellarano. È campione italiano ed europeo Inas Fisdir nei 400, 800 e 1500. Le spese per i suoi allenamenti, per l'allenatore e per le gare è totalmente a carico della famiglia, quindi noi contribuiamo almeno per una piccola parte alla realizzazione del suo sogno"

Restando in tema: tra le discipline di Sportinsieme c'è anche il calcio a 5 per disabili

Ruggi: "Sì, tra l'altro è la categoria che seguo io. Abbiamo 25 ragazzi organizzati in due squadre di calcio fantastiche, seguite solo dai nostri volontari e da qualche genitore. Siamo molto orgogliosi, sia dei risultati che ottengono sul campo che al di fuori, come gruppo e come individui". Delle iniziative lodevoli, di sicuro non da tutti

Gallo: "La grandezza di un'associazione si vede dai suoi volontari, dallo sforzo che impiegano per ogni progetto e dalla passione con cui riescono a donare il loro tempo e le loro energie. Sono fiero del nostro lavoro al di fuori della parte più strettamente sportiva, perché possiamo realmente dire di contribuire a rendere migliore il nostro territorio"

SPORTINSIEME: ALLA CAMPESTRE LA CARICA DEI 900



DOMENICA 10 febbraio si è tenuta la seconda prova regionale di campestre CDS Cross Master e Giovanile presso il Parco dei Popoli a Castellarano (Reggio Emilia). Organizzata dalla ASD Sportinsieme Castellarano e da Modena Atletica, la gara ha visto oltre 900 partecipanti - atleti provenienti da tutta la regione - sfidarsi in diverse categorie (tra cui Cadetti, Allievi, Master e Promesse). Luigi Ruggi, vicepresidente di Sportinsieme, rivela la sua soddisfazione per la buona riuscita dell'evento: "È già il secondo anno che organizziamo l'evento insieme a Modena Atletica e devo dire che sono soddisfatto del risultato. Tutti si sono complimentati per l'organizzazione perfetta e la giornata si è rivelata un vero e proprio successo". L'impegno delle due associazioni ha permesso quindi la buona riuscita di un evento estremamente complesso a livello organizzativo, permettendo anche di superare l'ostacolo del meteo: "Nonostante il tempo incerto, gli atleti si sono fatti valere in una gara combattuta fino all'ultimo.



D'altronde quello del Parco dei Popoli è un percorso impegnativo e stimolante" continua Ruggi "È stato particolarmente apprezzato il fatto che il percorso fosse ben segnato e visibile in tutta la sua durata da tutti. Le società potevano seguire i propri atleti dall'inizio alla fine". Insomma, un altro successo per Sportinsieme, che si conferma anche questa volta come eccellenza del territorio. "È stato un vero e proprio successo, ottenuto anche grazie all'aiuto dei tantissimi sponsor, sia di Sportinsieme che di Modena Atletica, dei volontari e dell'amministrazione comunale, presente all'evento e promotrice. Dato il risultato speriamo di poter ripetere l'esperienza anche il prossimo anno!" conclude Ruggi. I vincitori affronteranno la terza sfida il 24 febbraio a Correggio.

OLTRE 90 RAGAZZI HANNO SCELTO LA PALLAMANO

Luigi Esposito "La nostra disciplina è adrenalina, movimento e condivisione"



Buongiorno Luigi, come sta andando il gruppo di pallamano?

Mi sento di dire molto bene, siamo cresciuti tanto quest'anno, tanto da aver creato ben due squadre in più. Abbiamo oltre 90 ragazzi, divisi in 6 squadre: la serie B maschile, l'under 17 maschile e femminile, l'under 15 maschile, l'under 13 sperimentale e l'under 11 mista. Queste ultime due squadre sono nuove e devono ancora cominciare a carburare, ma comunque ci stiamo facendo valere!

La pallamano è uno degli sport più praticati al mondo, perché in Italia non ha lo stesso successo?

Un insieme di cose, probabilmente: pochi investimenti nel settore, poca cultura, il ruolo ancora molto forte del calcio... Insomma di ostacoli da superare ce ne sono, ma comunque noi siamo molto fieri del nostro pubblico: le nostre squadre riescono a riempire intere tribune! D'altronde si tratta di uno sport adrenalinico ed emozionante.

Tra l'altro si tratta di una disciplina che ha tanti lati positivi

Absolutamente. Dal punto di vista fisico si può considerare alla stregua del nuoto, perché si tratta di uno sport completo. E come fa bene al fisico, anche allo spirito! Pensate solo alla socializzazione.

Il nostro obiettivo infatti va ben oltre raggiungere la vittoria: queste squadre sono formate da ragazzi che non solo sono compagni, ma anche amici.

Allenatori ma anche educatori, quindi...

In primis allenatori, perché comunque il ruolo del coach è molto importante nella vita di questi ragazzi. In più si tratta di veri professionisti, allenatori a livello federale, non dilettantistico. Abbiamo seguito corsi estensivi per poter ottenere la carica.

Ma ovviamente la nostra figura va ben oltre l'insegnamento puramente tecnico. Tutti conosciamo bene l'importanza dello sport di squadra per l'educazione dei ragazzi: ti insegna la disciplina, la pazienza, la condivisione, l'accettazione della sconfitta e la sportività. Vinciamo e perdiamo come gruppo, un concetto fortissimo.

Proposti per la prossima stagione?

Speriamo di crescere sempre di più, per trasmettere il nostro amore per questo sport straordinario.

Vicini alla fine del campionato, Luigi Esposito, dirigente del settore pallamano della polisportiva portinsieme Castellarano, tira le somme di questa stagione sportiva.

L'ASD SPORTINSIEME PER L'AFRICA

Da Castellarano a Mukindi Hesapo



La cena dei soci si è rivelata l'occasione ideale per presentare lo straordinario progetto dell'associazione. L'obiettivo? Costruire una scuola in Tanzania.



L'ASD Sportinsieme di Castellarano negli ultimi anni si è distinta non solo per lo sport, ma anche per il forte impegno sociale che ha sempre investito nella sua comunità. Sabato 16 marzo l'intera società si è riunita per la prima volta dopo anni in una cena dedicata ai soci e ai tanti progetti che da anni porta avanti. Una di queste iniziative, nata da pochi mesi, è il Progetto Africa "da Castellarano a Mukindi Hesapo". Enzo Gallo, presidente di Sportinsieme, ci racconta il perché di questa idea: "il progetto è nato pochi mesi fa su iniziativa di Roberta Bonini, una delle nostre associate del gruppo di tiro con l'arco. L'obiettivo è riuscire a donare soldi, attrezzature, materiali scolastici e edifici ad alcune comunità nel cuore dell'Africa. È un piano ambizioso, che però siamo pronti a portare avanti". La cena è quindi diventata un'occasione per presentare il Progetto Africa ai tantissimi, oltre 250, iscritti dell'associazione, che si sono dimostrati disponibili a partecipare. Continua Gallo: "Abbiamo spiegato le motivazioni dietro a questa iniziativa, mostrando loro gli obiettivi già raggiunti (grazie agli sforzi di Roberta il villaggio ha ottenuto un lago, chiamato Lago delle Mammi) e quelli che ci siamo posti per il futuro.

In primis la costruzione di una piccola scuola per i giovani, in modo che possano imparare l'inglese o il francese, come tutte le altre materie". Nessun intermediario, nessun tramite: ecco il valore aggiunto dell'operazione: "Grazie a Roberta abbiamo un filo diretto con le popolazioni del posto. Si tratta di un ragazzo Masai che collabora con noi per trasportare il materiale direttamente al villaggio. È quindi un impegno e una responsabilità che ci prendiamo in prima persona." Sono il tempo e gli sforzi dedicati a cause come questa che rendono le associazioni parte viva e integrante di una comunità, in grado di fare realmente la differenza. "Sportinsieme è un'associazione che, fin dalla sua nascita, ha sempre puntato tanto al sociale. I nostri associati si impegnano in prima persona nei numerosi progetti a cui aderiamo, e io non posso che essere estremamente fiero di loro" conclude Gallo. Un piccolo, ma grandissimo gesto, quello di Sportinsieme. Di quelli che possono cambiare vite.

GLI ATLETI SPECIALI PORTANO A CASA LO SCUDETTO

Gli atleti speciali di Sportinsieme portano a casa lo scudetto per il calcio a 5



Luigi Ruggi, dirigente della polisportiva: "una vittoria meritatissima, che i ragazzi hanno dedicato a Davide, il compagno di squadra scomparso l'anno scorso"

NON esiste sensazione più bella del realizzare un sogno. Lo sanno bene i giocatori della squadra di calcio a 5 atleti speciali di Sportinsieme, che la settimana scorsa ha conquistato il primo posto ai campionati nazionali. Commenta così la vittoria Luigi Ruggi, vicepresidente di Sportinsieme e dirigente della sezione: "Una bellissima soddisfazione. Abbiamo superato le semifinali senza la convinzione che potesse arrivare la vittoria definitiva, perché le altre squadre erano molto forti" continua "siamo partiti in 30 per Cesenatico, dove si svolgevano le finali, pronti a sostenere i nostri ragazzi. Dopo la vittoria con Catania abbiamo cominciato a realizzare che il sogno poteva diventare realtà. Ci siamo poi battuti contro il Mantova, una delle squadre più forti, ed infine contro il Macerata. Due vittorie che hanno lasciato il segno!"



Gli atleti hanno dato il massimo fino all'ultimo, conquistando così lo scudetto: "non li ho mai visti così carichi, è stato bellissimo. Finalmente, dopo tanti anni di lavoro, abbiamo portato a casa la vittoria che meritavamo" conclude Ruggi. Anche il presidente dell'associazione Enzo Gallo esprime il suo orgoglio, affermando "voglio ringraziare sia gli atleti, che hanno ottenuto un risultato eccellente, che gli accompagnatori. Non è semplice raggiungere obiettivi così importanti, l'averlo fatto dimostra grande forza di volontà e passione. Bravissimi". I festeggiamenti sono proseguiti a casa, dove il sindaco di Castellarano Giorgio Zanni ha premiato gli atleti per i loro meriti sportivi. La squadra ha voluto dedicare lo scudetto a Davide Lusetti, ex compagno di squadra scomparso l'anno scorso.

SULLE ALPI ORIENTALI TRA STORIA E PAESAGGI



IL "Giro delle Alpi Orientali", la gara ciclistica promossa dalla Asd Sportinsieme di Castellarano, toccherà ben tre nazioni: Italia, Austria e Slovenia. Saranno circa 700 km con 10.000 metri di dislivello affrontati in 5 tappe, dal 19 giugno al 23 giugno.

Oriano Neroni, dirigente dell'associazione, afferma: "Ci spiace non partire e arrivare all'ombra della nostra Rocchetta, ma siamo arrivati alla dodicesima edizione dei nostri viaggi e sono molte le strade percorse. Per esplorarne nuove occorre allontanarsi". Il trasferimento in auto porterà gli atleti alla base di partenza e di arrivo, a Tolmezzo. Da lì si parte mercoledì 19 in bici per Heiligenblut in Austria, nei primi 140 km i ciclisti affronteranno il Grossglockner, 21 km di salita, per arrivare ai suoi 2571 metri di altezza. "Un mostro che ci farà arrivare in Carinzia stremati" ammette Neroni. Il giorno dopo si continua con una pedalata di 125 km fino alla famosa località di Villach, per poi continuare fino a Stara Fuzina il giorno dopo.



Oriano Neroni, dirigente della polisportiva di Castellarano: "siamo pronti a partire. Il viaggio sarà intenso, ma visiteremo posti di straordinaria bellezza"

Siamo in Slovenia, terra meravigliosa di un verde incredibile. "Visiteremo anche i meravigliosi laghi di Bled, dove vorremmo fermarci, ma non possiamo".

La quarta tappa di 145km si fermerà a Kranjska Gora, famosa località sciistica, che ospita gare di Coppa del Mondo. Da qui i ciclisti riprenderanno la via del ritorno, passando per Caporetto. "Una tappa nella storia per i nostri atleti", continua Neroni.

Ma prima di arrivare a Tolmezzo, dopo 110 km, i ciclisti dovranno affrontare la prova del nove: il Mangart. Terza cima della Slovenia, il Mangart arriva a 2600 mslm e la strada di 10 km è stata battuta dall'esercito italiano prima che il Bel Paese perdesse la zona. Ritornati a Tolmezzo, Sportinsieme avrà messo il sigillo ad un'altra grande avventura.

SPORTINSIEME ALLA FESTA DELL'UVA DI CASTELLARANO

Anche Sportinsieme partecipa alla cinquantesima festa dell'Uva di Castellarano



LA famosa sagra di Castellarano, da tanti considerata ogni anno tappa obbligatoria, festeggia un importante anniversario... E lo fa in grande! Sono cominciati mercoledì infatti gli eventi dedicati al 50esimo anniversario della Festa dell'Uva, con la cena di gala della Pro Loco insieme agli ex presidenti e a tutti i volontari. Sono proprio tantissimi i volontari, oltre 300, che dobbiamo ringraziare per l'organizzazione e lo svolgimento della fiera. Tra questi, vediamo anche gli associati di Sportinsieme, l'ASD che da anni si mette "in campo" e offre il suo supporto per la comunità. Così Oriano Neroni, consigliere dell'associazione sportiva: "la Festa dell'Uva è una di quelle occasioni a cui è importante partecipare per tutta la comunità. Noi siamo fieri di poter dare il nostro contributo" continua "i nostri volontari gestiranno il ristorante tradizionale presso la parrocchia e il punto di ristoro del fritto misto.



Inoltre avremo due spazi dedicati, uno per la raccolta fondi del nostro "Progetto Africa", per costruire una scuola in Tanzania e uno di tiro con l'arco- ci trovate nei pressi della chiesa, sia sabato che domenica". Mettersi in campo, dedicare il proprio tempo e le proprie forze ad un ideale: aiutare la propria comunità. È questo che rende i volontari il valore aggiunto di un paese, il vero motore trainante.

"Noi ci siamo, per sostenere il comune di Castellarano come i nostri concittadini. Vi invitiamo a partecipare numerosi ai tanti eventi in programma, tra cui la sfilata dell'amministrazione comunale e delle associazioni per le vie del centro, che si terrà domenica mattina alle 10.30 e che si concluderà con saluto del sindaco" conclude Neroni.

AL VIA LA GRANFONDO DI CASTELLARANO



APPUNTAMENTO dedicato ai ciclisti il 1 settembre con la 5ª edizione della Granfondo Città di Castellarano, trofeo Bper Banca, 3º Giro delle due cime. La gara prevede tre varianti: giro lungo da 115 Km, il giro medio da 83 Km e il giro breve da 63 Km. Per l'organizzazione e la gestione dell'evento dobbiamo ringraziare la polisportiva di Castellarano Sportinsieme, famosa per l'eccellenza dei suoi volontari, che da sempre si impegnano nella buona riuscita di questi eventi. La competizione doveva svolgersi i primi di maggio, ma è stata rimandata causa maltempo. Enzo Gallo, presidente dell'associazione: "la Granfondo rimane uno degli appuntamenti annuali più attesi per noi e per tutti gli appassionati del ciclismo."



L'organizzazione è estremamente impegnativa ma ogni anno riserva straordinari risultati. La partenza sarà dalle ore 7,00 alle 9,30 e ci saranno controlli e ristori durante tutto il percorso. Alla fine della gara ci sarà un Pasta Party per tutti gli atleti! Le iscrizioni sono aperte sabato dalle 14 alle 18,30 e domenica mattina dalle 7 alle 9,30. Si accettano anche le preiscrizioni via mail. Ricordo anche che è obbligatorio l'uso del casco e il rispetto del codice della strada. Vige il regolamento UISP". Per informazioni, iscrizioni e dettagli scrivete a info@asdsportinsieme.it

SPORTINSIEME: AL VIA I CORSI DI MINIVOLLEY

Corsi di minivolley per bambini dai 6 ai 9 anni



SETTEMBRE per i giovani non significa solo fine delle vacanze e ritorno a scuola, ma anche ritrovare i compagni e ricominciare le attività sportive concluse a maggio. Anche Sportinsieme, la polisportiva con sede a Castellarano, ha "riacceso i motori", aprendo la stagione 2019/2020 con i corsi di minivolley dedicati ai bambini dai 6/9 anni. Dal 18 settembre, il mercoledì ed il venerdì, nella palestra delle scuole medie di Castellarano, la coach Elisa Severi insegnerà ai bambini le basi della pallavolo, uno tra gli sport migliori dal punto di vista educativo. "Il volley ha delle caratteristiche che lo rendono uno sport perfetto per i giovani: il gioco di squadra, la disciplina, il rispetto delle regole, il divertimento, la sana competizione... Sono tutti stimoli molto importanti per il bambino, che impara a confrontarsi con i coetanei e con gli adulti in maniera corretta."

Dal 18 settembre fino a fine mese prova gratuita. Elisa Severi, l'organizzatrice del corso: "il volley è uno sport inclusivo e di squadra, perfetto per i bambini"

Il divertimento è davvero assicurato" conferma Elisa, che continua invitando i genitori a portare i figli, anche solo per la prova gratuita "dura tutto settembre, in questo modo riusciamo a dare l'opportunità a tutti di provare senza alcun impegno". La prima lezione si è rivelata un successo: "hanno partecipato tantissimi bambini! Oltre alle conferme dell'anno scorso abbiamo avuto tante nuove "reclute". Questo a conferma che il corso è molto apprezzato dai piccoli e dai grandi". Se siete interessati a partecipare o volete più informazioni potete contattare Sportinsieme al 3347582554 o inviare una mail a info@sportinsieme.it

SPORTINSIEME ED IL PROGETTO “AFRICA”: DA CASTELLARANO ALLA TANZANIA

QUANDO si parla di Africa il rischio è di cadere in luoghi comuni, generati da stereotipi obsoleti. Questo lo sa bene chi l’Africa l’ha vissuta davvero. Tra questi troviamo alcuni dei volontari della polisportiva Sportinsieme, ASD di Castellarano che da qualche tempo porta avanti il progetto “da Castellarano a Mukindi Hesapo”, che punta a donare infrastrutture, risorse, attrezzature e materiale scolastico ad alcune comunità nel cuore dell’Africa, in Tanzania. Abbiamo intervistato Roberta Bonini, l’insegnante che sta portando avanti con passione il progetto.

Buongiorno Roberta, da dove è nata l’intenzione di portare avanti un progetto così complesso?

L’Africa è nel mio cuore ogni giorno. Grazie ai miei viaggi, in particolare in Tanzania, ho potuto godere della bellezza di questi ambienti e ho vissuto personalmente l’esperienza del contatto con queste popolazioni. Ho visto i sorrisi, l’umanità, la dignità e il desiderio di riscatto.

Da tempo era mio desiderio intraprendere un’azione di solidarietà diretta e finalmente, due anni fa, ho incontrato una persona affidabile, di grande valore morale e di gran cuore: Taiko, un ragazzo Maasai che abita in un villaggio nelle foreste della Tanzania (nella regione di Tanga, vicino ad Handeni).

Le sue idee da imprenditore, il desiderio di migliorare la vita del suo popolo e la sua convinzione che investire nell’istruzione delle generazioni future possa essere l’unico modo per cambiare la vita del popolo Maasai, mi ha subito coinvolto.

Raccontaci del villaggio di Mukindi Hesapo, con cui avete allacciato i rapporti

Il villaggio è composto da alcune famiglie, non hanno acqua potabile e risorse idriche, luce elettrica, servizi sanitari, scuola e strade.

Abbiamo cominciato mandando loro pacchi contenenti indumenti, medicinali generici e materiale didattico per la scuola di Mbogoi, scuola che accoglie i bambini di vari villaggi.

La lettera di risposta del Preside della scuola, scritta dopo aver ricevuto il materiale che con scrupolosità Taiko ha consegnato, mi ha indotto a coinvolgere in un progetto i bambini

Intervista a Roberta Bonini, volontaria della polisportiva:
“In Africa ho lasciato il cuore.
Dopo il bacino idrico puntiamo a costruire una scuola”



e i genitori delle classi nelle quali insegnavo. Abbiamo raccolto altri indumenti, giochi e materiale per la scuola, divise e palloni per una squadra di calcio; tutto è stato spedito, ritirato, consegnato dal mio referente e documentato con foto e video. Ma è stato il problema della siccità quello che più ci ha spinto a muoverci.

Cosa avete fatto per affrontare la problematica?

Insieme ad alcune mamme abbiamo deciso di raccogliere i fondi per l’escavazione di un bacino per la raccolta di acqua piovana. Il villaggio ha contribuito con la vendita di alcune mucche.

per cui hanno la necessità di grandi estensioni di pascolo. Oggi sono stati allontanati dai Parchi, faticano a trovare territori liberi dove portare le mandrie alla ricerca di cibo e acqua a causa delle colture private. Inoltre non sono un popolo con potere politico. Nonostante la loro cultura che li ha sempre contraddistinti per la fierezza, la dignità, il rispetto e il senso di appartenenza, i giovani hanno capito che ora hanno bisogno cambiare le loro antiche abitudini, pur mantenendo vive le tradizioni del loro popolo. Devono diventare stanziali, allevatori e agricoltori e poter ricavare denaro dalla vendita dei loro prodotti.

Ora che avete ottenuto il bacino idrico, la prossima missione è costruire una scuola...

Esatto. Il nostro obiettivo ora è trovare i fondi per costruire una piccola scuola al villaggio, che permetta ai bambini Maasai più piccoli, che non possono affrontare ogni giorno le avversità dovute alla distanza dalla scuola di Mbogoi e che parlano solo il Maa, di imparare subito lo swahili (lingua ufficiale) e l’inglese. Donando loro un edificio adatto e il materiale scolastico, speriamo di regalare loro qualche opportunità per riscattarsi.

Inoltre abbiamo anche un secondo progetto, quello di aggiustare e ampliare la scuola di Mbogoi come da esigenza riportata dagli insegnanti e di continuare a fornire materiale didattico, indumenti e giochi ai bambini dei villaggi.

Di cosa avete bisogno per portare a termine il vostro obiettivo?

Del contributo di tutti! Grazie a Sportinsieme abbiamo cominciato a spargere la voce, trovando persone straordinarie che hanno deciso di darci una mano. Ma la strada è ancora lunga e chiunque può contribuire!

Se vogliamo contattarti per fare una donazione come possiamo fare?

Potete rivolgervi direttamente a Sportinsieme, chiamando il 3347582554.

a cura di Barbara Rosi

PROGETTO AFRICA

DA CASTELLARANO ALLA TANZANIA PER DONARE UNA SCUOLA AI BAMBINI MAASAI



Il primo obiettivo
è stato raggiunto
con la
costruzione del
bacino idrico,
chiamato "Lago
delle Mammi".
Ora puntiamo
alla creazione di
una scuola



**SE VOLETE PARTECIPARE AL PROGETTO AFRICA
POTETE CONTATTARE SPORTINSIEME AL 3347582554**

SPORTINSIEME RINGRAZIA



Proposte Ceramiche

Via Statale 467, 241 / f - Spezzano (MO) - tel. 0536 920572



IMPIANTI ELETTRICI • CIVILI • INDUSTRIALI
Via Colombo, 2 - 42014 Castellarano (RE)
Tel. e Fax 0536 858435



Tile agency for UK & Ireland

www.tiletrend.it



SPALLANZANI s.r.l. Via CANALE 300
S. ANTONINO DI CASALGRANDE (RE)

